



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Franziska Kuhn**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W

mit einer Strecke von 12950 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:45:45,6 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Carola Grund**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W40

mit einer Strecke von 11040 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:54:01,8 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

Läuferabend 2022



**Rita Susenburger**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W60

mit einer Strecke von 11020 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:54:18,5 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Ingrid Stolle**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

4. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse W60

mit einer Strecke von 10420 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:57:32,3 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Mattias Thiede**

LC BlueLiner

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 15590 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:37:10,0 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Oliver Koch**

Läuferteam Oker

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 14650 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:40:30,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Malte Quoll**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 14442 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:40:32,0 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Valentin van Dijk**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

4. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 14400 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:40:56,0 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Dennis Bauwe**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

5. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 13635 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:43:35,6 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Marco Hermecke**

LG Hopfen Schackensleben

Stundenlauf

6. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 13340 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:43:07,4 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Michael Meyer**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

7. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 13047 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:44:24,0 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Ragnar Märker**

TSV Lelm

Stundenlauf

8. Platz in der Gesamtwertung

5. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 12790 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:47:06,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Detlev Ameis**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

9. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M60

mit einer Strecke von 11905 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:49:54,4 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Florian Höfel**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

10. Platz in der Gesamtwertung

6. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 11650 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:51:44,2 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Stephan Mesel**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

11. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 11576 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:52:22,8 Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2022



**Lutz Bretschneider**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

12. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 9740 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: Min.

Helmstedt, 07.10.2022

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter