

## Läuferabend 2022

### Ergebnisliste Stundenlauf

GesPI	Name	Jahrg.	AK	AK-Platz	Verein	Zeit (10.000m)	Strecke
w							
1.	Franziska Kuhn	2000	W	1.	TSV Germania Helmstedt	0:45:45,6	12950
2.	Carola Grund	1975	W40	1.	TSV Germania Helmstedt	0:54:01,8	11040
3.	Rita Susenburger	1954	W60	1.	TSV Germania Helmstedt	0:54:18,5	11020
4.	Ingrid Stolle	1962	W60	2.	TSV Germania Helmstedt	0:57:32,3	10420
m							
1.	Mattias Thiede	1976	M40	1.	LC BlueLiner	0:37:10,0	15590
2.	Oliver Koch	1982	M40	2.	Läuferteam Oker	0:40:30,2	14650
3.	Malte Quoll	1981	M40	3.	TSV Germania Helmstedt	0:40:32,0	14442
4.	Valentin van Dijk	1985	M30	1.	TSV Germania Helmstedt	0:40:56,0	14400
5.	Dennis Bauwe	1977	M40	4.	TSV Germania Helmstedt	0:43:35,6	13635
6.	Marco Hermecke	1971	M50	1.	LG Hopfen Schackensleben	0:43:07,4	13340
7.	Michael Meyer	1966	M50	2.	TSV Germania Helmstedt	0:44:24,0	13047
8.	Ragnar Märker	1976	M40	5.	TSV Lelm	0:47:06,2	12790
9.	Detlev Ameis	1957	M60	1.	TSV Germania Helmstedt	0:49:54,4	11905
10.	Florian Höfel	1981	M40	6.	TSV Germania Helmstedt	0:51:44,2	11650
11.	Stephan Mesel	1968	M50	3.	TSV Germania Helmstedt	0:52:22,8	11576
12.	Lutz Bretschneider	1948	M70+	1.	TSV Germania Helmstedt		9740

Anzahl Teilnehmer: 16