

Läuferabend 2022

Ergebnisliste 5.000 m

GesPl	Name	Jahrgang	Altersklasse	AK-Platz	Verein	Zeit
w						
1.	Janine Schütz	1981	W40	1.	LAV 07 Bad Harzburg	23:26,5
2.	Daniela Herold	1984	W30	1.	LAV 07 Bad Harzburg	26:31,6
m						
1.	Richard Guinchan	1999	M	1.	LG Braunschweig	16:36,6
2.	Benedikt Enders	1998	M	2.	LG Braunschweig	17:36,0
3.	Alexander Dörflinger	1989	M30	1.	LG Braunschweig	18:29,9
4.	Jean Hellmuth	1970	M50	1.	VfB Fallersleben	18:36,9
5.	Frank Weisgerber	1968	M50	2.	VfB Fallersleben	18:37,2
6.	Malte Quoll	1981	M40	1.	TSV Germania Helmstedt	19:01,6
7.	Frank Balzer	1969	M50	3.	VfB Fallersleben	19:03,2
8.	Jörg Sebastian	1976	M40	2.	TSV Lelm	19:49,3
9.	Henrik Meyer	2004	MJ U20	1.	TSV Germania Helmstedt	20:18,7
10.	Marino Berndt	1995	M	3.	TSV Germania Helmstedt	20:19,8
11.	Christian Auerbach	1965	M50	4.	LAV 07 Bad Harzburg	23:22,2
12.	Thomas Bertram	1965	M50	5.	LAV 07 Bad Harzburg	23:26,5
13.	Alfred Müller	1947	M70	1.	LAV Alfeld	26:04,7
14.	Karl-Heinz Höfel	1947	M70	2.	TSV Germania Helmstedt	31:26,7

Anzahl Teilnehmer: 16