



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Katharina Braunsberger**

TSV Lelm

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W40

mit einer Strecke von 12855 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:46:56,3 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Ilka Tönniges**

MTV Jahn Schladen

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W30

mit einer Strecke von 11773 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:51:20,2 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

Läuferabend 2021



**Rita Susenburger**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W60

mit einer Strecke von 11235 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:53:19,6 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Alexander Fürle**

TSV Eintracht Wolfshagen

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M

mit einer Strecke von 17150 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:34:32,7 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

Läuferabend 2021



**Claas Eilert Brinkmann**

TSV Eintracht Wolfshagen

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M

mit einer Strecke von 15550 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:36:58,4 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Kai-Uwe Huth**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 14775 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:39:43,5 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Marcel Schläger**

TSV Lelm

Stundenlauf

4. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 14700 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:39:43,6 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Olaf Bothe**

MTV Jahn Schladen

Stundenlauf

5. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 14450 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:41:04,0 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter





TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Rolf Nolte**

TSV Eintracht Wolfshagen

Stundenlauf

6. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M60

mit einer Strecke von 13370 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:44:38,3 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Marc Fischer**

Läufer-Team Oker

Stundenlauf

7. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 13050 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:45:47,2 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Ralf Krüger**

MTV Jahn Schladen

Stundenlauf

8. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M60

mit einer Strecke von 12930 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:45:34,0 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Ragnar Märker**

TSV Lelm

Stundenlauf

9. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 12868 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:46:56,0 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**René Eggert**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

10. Platz in der Gesamtwertung

5. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 12630 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:47:50,6 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Jörg Dietrich**

LC Rehlingen

Stundenlauf

11. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M60

mit einer Strecke von 12420 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:47:12,1 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Stephan Sippel**

LAV 07 Bad Harzburg

Stundenlauf

12. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 11510 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:52:08,0 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Remco van Dijk**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

13. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 11065 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:54:09,6 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter





TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Rolf Salzmann**

TSV Kirchdorf

Stundenlauf

14. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 10430 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:57:40,8 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Lutz Bretschneider**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

15. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 10220 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:58:55,4 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Maik Edler**

MTV Wolfenbüttel

Stundenlauf

16. Platz in der Gesamtwertung

6. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 10000 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:42:37,1 Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2021



**Karl-Heinz Höfel**

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

17. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 9272 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: Min.

Helmstedt, 15.10.2021

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter