



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Katharina Braunsberger

TSV Lelm

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W40

mit einer Strecke von 12662 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:47:18,2 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Rita Susenburger

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W60

mit einer Strecke von 10910 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:54:27,9 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Ingrid Stolle

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W50

mit einer Strecke von 10425 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:57:25,9 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Tim Niklas Schwippel

LG Braunschweig

Stundenlauf

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M

mit einer Strecke von 18520 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:32:26,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Dominik Schrader

Laufclub BlueLiner

Stundenlauf

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 17630 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:32:50,2 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Oliver Tesch

Laufclub BlueLiner

Stundenlauf

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 17180 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:34:26,3 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Matthias Wilshusen

Laufclub BlueLiner

Stundenlauf

4. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 16445 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:36:19,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Sebastian Radecker

Laufclub BlueLiner

Stundenlauf

5. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 16270 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:35:48,4 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Malte Quoll

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

6. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 14980 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:39:16,1 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Jörg Sebastian

TSV Lelm

Stundenlauf

7. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 14300 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:41:56,3 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Daniel Kruse

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

8. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 14200 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:40:52,6 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



André Gawroch

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

9. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 13900 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:42:45,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Hartmut Diedrich

TSV Lelm

Stundenlauf

10. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 13670 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:43:19,7 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Marcel Liebsch

Laufclub BlueLiner

Stundenlauf

11. Platz in der Gesamtwertung

5. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 13035 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:44:50,7 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Florian Höfel

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

12. Platz in der Gesamtwertung

6. Platz in der Altersklasse M30

mit einer Strecke von 12450 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:47:46,6 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



René Eggert

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

13. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 12380 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:48:30,1 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Detlev Ameis

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

14. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M60

mit einer Strecke von 12215 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:48:41,7 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Stephan Mesel

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

15. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 12200 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:49:51,4 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Sven Ahrens

LAV 07 Bad Harzburg

Stundenlauf

16. Platz in der Gesamtwertung

5. Platz in der Altersklasse M40

mit einer Strecke von 12140 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:48:39,9 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Stephan Sippel

LAV 07 Bad Harzburg

Stundenlauf

17. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M50

mit einer Strecke von 11490 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:52:24,8 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Lutz Bretschneider

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

18. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 10210 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:58:56,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.
-Abteilung Leichtathletik-

Urkunde

Läuferabend 2020



Karl-Heinz Höfel

TSV Germania Helmstedt

Stundenlauf

19. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M70+

mit einer Strecke von 10120 m

und einer 10.000m-Zwischenzeit: 0:58:36,9 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter