



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Anna-Katharina Wylegala**

LG Braunschweig

5000m

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W30

21:22,5 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Michaela Milch**

TSV Lelm

5000m

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W40

21:25,1 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Janine Schütz**

LAV 07 Bad Harzburg

5000m

3. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse W30

23:57,7 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Sabrina Müller**

LAV 07 Bad Harzburg

5000m

4. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse W40

24:07,7 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Monika Winkler**

MTV Bad Bevensen

5000m

5. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W50

24:46,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Elisa Ko**

LG Braunschweig

5000m

6. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse W

27:10,8 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Christian Bode**

LG Braunschweig

5000m

1. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M40

17:30,4 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Benedikt Enders**

LG Braunschweig

5000m

2. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M

17:31,6 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Jan Malec**

LG Braunschweig

5000m

3. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M30

18:31,4 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Rolf Müller**

LAV 07 Bad Harzburg

5000m

4. Platz in der Gesamtwertung

1. Platz in der Altersklasse M50

20:09,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Frank Leppla**

LG Braunschweig

5000m

5. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M50

20:11,5 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Kai Ludwig**

LAV 07 Bad Harzburg

5000m

6. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M

20:20,8 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Raoul Mathe**

LG Braunschweig

5000m

7. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M

20:52,8 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

Läuferabend 2020



**Alexander Richardt**

TSV Germania Helmstedt

5000m

8. Platz in der Gesamtwertung

2. Platz in der Altersklasse M30

21:16,0 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Dirk Achtzehn**

LG Braunschweig

5000m

9. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M50

21:24,8 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



### Hamo Hamo

TSV Germania Helmstedt

5000m

10. Platz in der Gesamtwertung

4. Platz in der Altersklasse M

23:32,1 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter



TSV Germania Helmstedt v. 1849 e.V.  
*-Abteilung Leichtathletik-*

---

# Urkunde

## Läuferabend 2020



**Matthias Krause**

LAV 07 Bad Harzburg

5000m

11. Platz in der Gesamtwertung

3. Platz in der Altersklasse M30

24:07,5 Min.

Helmstedt, 09.10.2020

Bernhard Ulrich, Abteilungsleiter