



TSV Germania Helmstedt von 1849 e.V., Abteilung Leichtathletik

Einladung zum Läuferabend mit Kreismeisterschaften im 10.000 m - Lauf am Freitag, 07. Oktober 2022

Ort: Helmstedt, Maschstadion, Maschweg 11

Wettbewerbe / Startzeiten:

Alterklassen	Disziplin	Startzeit	Teilnehmerlimit
männl./weibl. Jugend U16 – m./w. Kinder U8	800 m	17:30 Uhr	Pro Lauf max. 25 Teilnehmer
männl./weibl. Jugend U16 – U 14	2.000 m	17:50 Uhr	
männl. und weibl. Jugend U18 + U20, Männer und Frauen, Seniorinnen und Senioren M/W 30, 40, 50, 60, 70+	3.000m	18:10 Uhr	
	5.000m	18:35 Uhr	
Männer und Frauen, Senioren und Seniorinnen M/W 30, 40, 50, 60, 70+	Stundenlauf mit 10.000m-Wertung	19:30 Uhr	

Zielschluss für 3.000m und 5.000m: 20 min und 40 min

Meldungen: bis **Sonntag, 02.10.2022** bitte über **ladv.de** tätigen.
Nachmeldungen sind über meldungHE@online.de
sowie vor Ort bis 30 min vor Start im Rahmen der Teilnehmerlimits möglich.

Organisationsbeiträge, bar vor Ort zu bezahlen:

Stundenlauf:	6 €
2.000 m, 3.000 m, 5.000 m:	3 € / 2 € (Erw./Jugend)
800 m:	1,50 €
Nachmeldungen:	+ 2 € / 1 € (Erw. / Kinder und Jugend)

Urkunden: Siegerehrung vor Ort,
auch abrufbar auf www.tsvg-helmstedt.de/sportarten/leichtathletik/läuferabend/

Hinweise:

Jeder teilnehmende Verein sollte mindestens einen Rundenzähler zur Verfügung stellen, damit ein reibungsloser Ablauf der Veranstaltung gewährleistet ist.

Duschen und Umkleieräume stehen zur Verfügung. Einschränkungen im Rahmen der Niedersächsischen Infektionsschutzverordnung sind kurzfristig möglich. Aktuelle Infos finden Sie am Vortag unter www.tsvg-helmstedt.de/sportarten/leichtathletik/läuferabend/.

Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Tartanlaufbahn darf mit Dornen bis 6 mm benutzt werden. Die Veranstaltung steht unter der Aufsicht des NLV-Kreis Helmstedt. Die Zeitnahme erfolgt manuell.

Der Veranstalter haftet für keinerlei Schäden oder Verluste.